

#heliosläuft - gemeinsam laufen für den guten Zweck



#heliosläuft weiter - auch in 2023 wollen wir gemeinsam Gutes tun!

In der Helios Region Ost halten wir zusammen und helfen anderen. Beides wollen wir im Rahmen der gemeinsamen Lauf-Challenge #heliosläuft vereinen.

Nach dem großartigen Engagement unserer Mitarbeiter:innen in den vergangenen Jahren wird auch in diesem Sommer wieder an allen Standorten der Helios Region Ost gelaufen. Die genauen Rahmenbedingungen werden von jedem Standort selbst festgelegt - doch das Ziel ist überall gleich: Wir wollen möglichst viele Kilometer für einen guten Zweck erlaufen. Denn pro Kilometer wird ein Euro gespendet. Mitlaufen lohnt sich also doppelt!

Selbstverständlich wollen wir am Ende auch die größten Erfolge auszeichnen. In folgenden Kategorien werden regionale Sieger:innen gekürt:

- Sportlichste Klinik
- Lauffreudigste:r Mitarbeiter:in



In Sachsen-Anhalt laufen wir in der Zeit vom 9. Juni bis 9. September, 12.00 Uhr, und spenden für jeden erlaufenen Kilometer einen Euro. Die Spendensumme wird zu gleichen Teilen an die lokalen Freiwillige Feuerwehren (Burg, Neindorf, Gommern, Zerbst und Vogelsang) ausgezahlt.



SCAN ME

Bei Notfällen auch Feuersalarm zählt jede Minute - bei #heliosläuft zählt jeder Kilometer: Ob Sie laufen, walken, spazieren gehen oder wandern - jede Strecke, die Sie zu Fuß und in einem Stück zurücklegen, zählt!

Natürlich auch Ihre Teilnahme an der Firmenstaffel (digital und vor Ort)! Sie wollen gern dabei sein? [Hier](#) gibt's nähere Informationen!